

## NOTA INFORMATIVA ALLE ESAME DI RISONANZA MAGNETICA

La **Risonanza Magnetica**, utilizza onde radio simili a quelle delle trasmissioni radiotelevisive ed un forte campo magnetico. Non sarete quindi esposti a raggi X (ionizzanti), né a sostanze radioattive.

Il campo magnetico è sempre in funzione e si comporta come una potente e permanente calamita. L'esposizione al campo magnetico comunemente usato per scopi diagnostici non sembra causare effetti indesiderati.

Per eseguire l'esame, la cui durata non è inferiore ai 15 min, il corpo deve essere introdotto all'interno del tunnel del magnete; e, in alcuni casi, pur essendo aperto alle estremità, impedisce la vista della sala e ciò può determinare, a volte, una spiacevole sensazione di claustrofobia.

I tecnici addetti seguono in modo continuo lo svolgimento dell'indagine e controllano visivamente la sala del magnete. E' sempre possibile la comunicazione tra tecnico e paziente mediante un sistema microfono-altoparlante, suonando il campanello.

Durante l'esecuzione dell'esame è normale sentire un rumore ritmico, provocato dall'apparecchiatura, che varrà attutito con l'utilizzo di tappi e cuffie per le orecchie.

E' di fondamentale importanza l'immobilità.

Sebbene non esistano evidenze in grado di provare una sensibilità dell'embrione ai campi magnetici utilizzati RM, è prudente non effettuare l'esame RM in pazienti di sesso femminile durante in stato di gravidanza.

## NOTE IMPORTANTI: MEZZO di CONTRASTO (MDC)

A volte, per completare l'esame, è necessario iniettare in vena un mezzo di contrasto (mdc) contenente un metallo raro, il GADOLINIO, che agisce come "intensificatore di contrasto" per rendere meglio visibili alcune parti dell'organismo.

Nei pazienti con problemi renali gravi sono stati segnalati casi di associazione tra uso di mdc e una malattia rara (**fibrosi sistemica nefrogenica**) che provoca ispessimento della pelle e del tessuto connettivo. Al fine di individuare i soggetti a rischio l'EMA raccomanda di verificare, la funzionalità renale. Per questo motivo è **indispensabile** che, prima di sottoporsi alla RM con mdc, tutti i pazienti presentino un esame del sangue (**CREATININEMIA**) eseguito nei **3** mesi precedenti.

Durante l'iniezione del mdc vi è la possibilità (ad esempio per cause anatomiche o fragilità vasale) che si verifichi la **rottura del vaso** con conseguente stravasamento nell'area di iniezione del mdc; la possibile tumefazione verrà valutata ed eventualmente trattata.

Anche se solo in casi molto rari, dopo l'iniezione di mdc si sono manifestati eritemi, arrossamenti o gonfiori localizzati (tipo bollicine), shock anafilattico, collasso cardiocircolatorio. Quindi **È IMPORTANTE CHE I PAZIENTI CHE HANNO SOFFERTO DI QUALCHE FORMA ALLERGICA** (a mdc, farmaci, cibi, animali...) lo segnalino alla segreteria dell'Istituto che invierà un **Pretrattamento farmacologico per pazienti allergici** da far visionare al medico di base che, dopo valutazione, prescriverà la premedicazione farmacologica consigliata.

## COSA PORTARE IL GIORNO DELL'ESAME?

- La richiesta del medico curante o specialista, la tessera sanitaria
- Il modulo per l'acquisizione del consenso informato,
- Tutta la documentazione sanitaria e esami precedenti inerenti il distretto anatomico da indagare (RM, TAC, radiografie, ecografie, relazioni di visite specialistiche) e, in caso di Mezzo di contrasto) la **CREATININEMIA**.

## ATTENZIONE!!!

**NON** possono in alcun caso eseguire un esame di RM i pazienti portatori di:

- **pacemaker cardiaco o defibrillatore;**
- protesi oculari magnetiche;

Possono eseguire un esame di RM solo **dopo valutazione del personale specializzato presente in struttura** e con specifiche precauzioni i pazienti:

- ✓ claustrofobici
- ✓ portatori di protesi (auricolari e orecchio interno, dentarie, lenti a contatto, ortopediche, cardio-vascolari, ecc.)
- ✓ portatori di valvole cardiache
- ✓ portatori di cateteri cardiaci
- ✓ portatori di neurostimolatori
- ✓ portatori di pompe per infusione di farmaci
- ✓ portatori di dispositivi intrauterini (spirale, ecc.)
- ✓ portatori di schegge o corpi metallici (dovuti a traumi, colpi d'arma da fuoco, esplosioni), piercing, tatuaggi, cerotti medicali.

Prima di entrare in RM per l'esame, si raccomanda **di lasciare** nello spogliatoio:

- ✓ lenti a contatto;
- ✓ oggetti metallici (orologi, monili contenenti ferro, occhiali, chiavi, monete, fibbie della cintura, protesi dentarie mobili, piercing...);
- ✓ tessere magnetiche (bancomat, ecc.).
- ✓ Cellulari

