

INFORMATIVA RX

Radiologia

La radiologia tradizionale (RX) si occupa di fornire informazioni diagnostiche tramite l'utilizzo di raggi X. Consente di acquisire immagini di ossa, tessuti e organi interni per estrapolare informazioni preziose per la diagnosi, il trattamento e il follow-up di un ampio numero di patologie.

Come funziona l'esame RX

Eseguire una radiografia non provoca al paziente alcun dolore o fastidio.

L'esame, che in genere dura pochi secondi, viene eseguito da un tecnico radiologo specializzato.

È un esame che possono fare tutti?

Poiché la radiologia impiega raggi X, è un esame **controindicato in gravidanza**, e va eseguito soltanto se realmente necessario. L'esame può essere eseguito anche da portatori di pacemaker poiché non interferisce con il funzionamento di questi apparecchi.

Occorre qualche tipo di preparazione particolare nei giorni o nelle ore precedenti l'esame?

Al paziente viene chiesto di **togliere ogni oggetto metallico** che possa interferire con i raggi X e alterare, quindi, l'immagine radiografica. Per questo si chiede di indossare solo indumenti leggeri.

L'esame è molto semplice. Si può fare sia in piedi che distesi; Molto dipende dalla zona da radiografare e da cosa si vuole indagare. Si avvicina il tubo radiogeno alla zona e si esegue l'esame. **Il tutto dura pochi secondi.**

L'esame è doloroso o provoca altri tipi di disagio?

No, l'esame non è doloroso né fastidioso.

L'esame comporta dei rischi immediati?

Non c'è alcun rischio immediato connesso all'esecuzione della radiografia.

L'esame comporta dei rischi a lungo termine?

L'esame prevede l'utilizzo di raggi X che sono una forma di radiazione con elevato potere di penetrazione, che può essere utilizzata per produrre immagini delle strutture interne del corpo. Generalmente non sono dannosi perché la dose di radiazione assorbita nella maggior parte degli esami con raggi X è bassa.

Una certa preoccupazione può derivare, solo in caso di esposizioni ripetute frequentemente

Qual è il rischio di avere un tumore provocato dalle radiazioni?

Il rischio di cancro provocato dalle radiazioni è molto basso, ma ogni indagine eseguita con l'uso dei raggi X comporta un leggero aumento del rischio di sviluppare un tumore (rischio "additivo"). Per ridurre al minimo questo rischio, le attrezzature di ultima generazione permettono di erogare una dose di radiazione molto più bassa che in passato.

In ogni caso, è importante sottolineare che il rischio associato all'impiego delle radiazioni è considerato accettabile per indagini che abbiano una valida giustificazione medica, cioè i cui benefici attesi siano superiori ai rischi da radiazione.

Alla fine devo restare in osservazione?

Una volta eseguito l'esame, il paziente può tornare a casa.

Posso riprendere subito la mia vita normale o devo avere particolari accortezze?

Non è necessario avere alcuna accortezza né assumere terapie dopo l'indagine.

Minori

Il minore può essere sottoposto ad esami con raggi X, sempre a condizione che il beneficio clinico atteso superi i bassi rischi potenziali da radiazioni. Alcuni organi hanno una sensibilità maggiore alle radiazioni rispetto a quella degli adulti; inoltre avendo un'aspettativa di vita più lunga si dovrebbe sempre prendere in considerazione, come alternativa, l'utilizzo di tecniche diagnostiche che non fanno uso di radiazioni.

Gli esami radiologici nel minore dovrebbero essere sempre pianificati individualmente e limitati al minimo indispensabile per fare una corretta diagnosi.