

## INFORMATIVA MOC

### **Densitometria Ossea**

La MOC/DEXA è un esame radiologico sicuro e non invasivo che misura la densità minerale ossea in diverse aree del nostro sistema scheletrico come, ad esempio, il collo del femore, il rachide lombare, il radio distale. Viene utilizzata per determinare il rischio fratture ossee identificando tempestivamente la presenza di osteoporosi o osteopenia.

Questo valore, che attesta la quantità di calcio e altri minerali presenti, è un indicatore della forza e della salute del segmento osseo esaminato.

L'accertamento, per questa ragione, viene anche utilizzato per monitorare l'efficacia di eventuali terapie già in essere, valutare il rischio di fratture in persone che assumono alcuni farmaci specifici o che presentano condizioni cliniche che esercitano un'importante influenza sulla struttura scheletrica.

### **Come si svolge la Densitometria Ossea**

Durante l'esame, il paziente viene fatto sdraiare su un apposito lettino su cui, in modo automatico, un braccio mobile effettua uno o più passaggi, senza che ci sia mai alcun contatto. La MOC è un esame rapido e indolore e generalmente ha una durata inferiore ai 15 minuti.

### **L'esame comporta dei rischi immediati?**

No.

### **L'esame comporta dei rischi a lungo termine?**

L'esame prevede l'utilizzo di raggi X che sono una forma di radiazione con elevato potere di penetrazione, che può essere utilizzata per produrre immagini delle strutture interne del corpo. Generalmente non sono dannosi perché la dose di radiazione assorbita nella maggior parte degli esami con raggi X è bassa.

Una certa preoccupazione può derivare, solo in caso di esposizioni ripetute frequentemente

### **Qual è il rischio di avere un tumore provocato dalle radiazioni?**

Il rischio di cancro provocato dalle radiazioni è molto basso, ma ogni indagine eseguita con l'uso dei raggi X comporta un leggero aumento del rischio di sviluppare un tumore (rischio "additivo"). Per ridurre al minimo questo rischio, le attrezzature di ultima generazione permettono di erogare una dose di radiazione molto più bassa che in passato.

In ogni caso, è importante sottolineare che il rischio associato all'impiego delle radiazioni è considerato accettabile per indagini che abbiano una valida giustificazione medica, cioè i cui benefici attesi siano superiori ai rischi da radiazione.

### **Richiede una preparazione**

Per eseguire la MOC non è necessaria una preparazione specifica. Per effettuare la MOC non occorre togliersi i vestiti, si consiglia comunque di indossare una t-shirt monocolore senza scritte e indumenti privi di elementi metallici.

**È un esame che possono fare tutti?**

Non esistono controindicazioni all'accertamento se non quello relativo a tutti gli esami eseguiti mediante radiazioni ionizzanti: le donne in gravidanza. La dose di radiazioni utilizzata dalla DEXA è infatti molto bassa e con impatto pressoché insignificante.

**L'esame è doloroso o provoca altri tipi di disagio?**

No, l'esame non è doloroso né fastidioso.

**Alla fine devo restare in osservazione?**

Terminato l'esame, si può tornare subito a casa.

**Posso riprendere subito la mia vita normale o devo avere particolari accortezze?**

Si può riprendere subito la normale vita di tutti i giorni.

**Minori**

E' molto raro dover eseguire tale esame su un minore. Tuttavia, se il medico prescrittore lo ritenesse opportuno, il minore può essere sottoposto ad esami con raggi X, sempre a condizione che il beneficio clinico atteso superi i bassi rischi potenziali da radiazioni. Alcuni organi hanno una sensibilità maggiore alle radiazioni rispetto a quella degli adulti; avendo un giovane un'aspettativa di vita più lunga si dovrebbe sempre prendere in considerazione, come alternativa, l'utilizzo di tecniche diagnostiche che non fanno uso di radiazioni.

Gli esami radiologici nel minore dovrebbero essere sempre pianificati individualmente e limitati al minimo indispensabile per fare una corretta diagnosi.