

## **INFORMATIVA MAMMOGRAFIA**

### **Mammografia con tomosintesi 3D**

La mammografia con tomosintesi 3D è una forma di imaging estremamente avanzata che utilizza i raggi X per ottenere immagini tridimensionali del seno. Si tratta di un esame più preciso e qualitativamente migliore rispetto alla metodica tradizionale per merito dell'approccio stratigrafico nello studio anatomico delle mammelle e dell'utilizzo di dosi di radiazioni sensibilmente inferiori rispetto ad un mammografo convenzionale.

La mammella viene posizionata su un apposito sostegno e lievemente compressa. L'acquisizione delle immagini dura, per ogni proiezione, pochissimi secondi. Non è necessaria alcuna preparazione. È importante che la paziente, il giorno dell'esame, non si presenti con prodotti cosmetici, talco o creme sul seno. Nel caso di presenza di protesi è necessario informare l'operatore prima dell'esecuzione dell'esame.

### **L'esame comporta dei rischi immediati?**

No.

### **L'esame comporta dei rischi a lungo termine?**

L'esame prevede l'utilizzo di raggi X che sono una forma di radiazione con elevato potere di penetrazione, che può essere utilizzata per produrre immagini delle strutture interne del corpo. Generalmente non sono dannosi perché la dose di radiazione assorbita nella maggior parte degli esami con raggi X è bassa.

Una certa preoccupazione può derivare, solo in caso di esposizioni ripetute frequentemente

### **Qual è il rischio di avere un tumore provocato dalle radiazioni?**

Il rischio di cancro provocato dalle radiazioni è molto basso, ma ogni indagine eseguita con l'uso dei raggi X comporta un leggero aumento del rischio di sviluppare un tumore (rischio "additivo"). Per ridurre al minimo questo rischio, le attrezzature di ultima generazione permettono di erogare una dose di radiazione molto più bassa che in passato.

In ogni caso, è importante sottolineare che il rischio associato all'impiego delle radiazioni è considerato accettabile per indagini che abbiano una valida giustificazione medica, cioè i cui benefici attesi siano superiori ai rischi da radiazione.

### **Quanto dura?**

Il tempo di esecuzione di una mammografia è di **5-10 minuti**.

### **È un esame che possono fare tutti?**

Non esistono controindicazioni all'accertamento se non quello relativo a tutti gli esami eseguiti mediante radiazioni ionizzanti: le donne in gravidanza. La dose di radiazioni utilizzata dalla DEXA è infatti molto bassa e con impatto pressoché insignificante.

**Alla fine devo restare in osservazione?**

Terminato l'esame, si può tornare subito a casa.

**Posso riprendere subito la mia vita normale o devo avere particolari accortezze?**

Si può riprendere subito la normale vita di tutti i giorni.

**Minori**

Stante le caratteristiche anatomiche del seno nelle pazienti giovanissime è molto raro dover eseguire tale esame su un minore. Tuttavia, se il senologo lo ritenesse opportuno, il minore può essere sottoposto ad esami con raggi X, sempre a condizione che il beneficio clinico atteso superi i bassi rischi potenziali da radiazioni. Alcuni organi hanno una sensibilità maggiore alle radiazioni rispetto a quella degli adulti; e avendo un giovane un'aspettativa di vita più lunga si dovrebbe sempre prendere in considerazione, come alternativa, l'utilizzo di tecniche diagnostiche che non fanno uso di radiazioni.

Gli esami radiologici nel minore dovrebbero essere sempre pianificati individualmente e limitati al minimo indispensabile per fare una corretta diagnosi.